

Diabète type 2 :

## Ozempic

OZEMPIC

IMPRIMER 

Fiche révisée le 11 Octobre 2022

Famille du médicament : **Antidiabétique injectable**

### DANS QUEL CAS LE MÉDICAMENT OZEMPIC EST-IL PRESCRIT ?

Ce médicament est un antidiabétique injectable. Il agit en se fixant sur les récepteurs de l'hormone appelée glucagon-like peptide-1 (GLP-1), qui a un rôle dans le contrôle de la glycémie. Il stimule la libération d'insuline lorsque le taux de glucose dans le sang est élevé. Il ralentit également la vidange de l'estomac et diminue la sécrétion du glucagon. Son action prolongée permet de ne faire qu'une seule injection par semaine.

Il est utilisé dans le traitement du diabète de type 2 chez l'adulte, en association avec d'autres hypoglycémifiants, y compris l'insuline, lorsque ces antidiabétiques associés au régime alimentaire et à l'exercice physique se sont montrés insuffisants pour contrôler le diabète.


Il peut être également utilisé seul en cas de contre-indication ou d'intolérance à la metformine.

Vous pouvez consulter le(s) article(s) suivants :

- [Diabète de type 2](#)

## Aprovel ( Ibérsartan)

APROVEL

IMPRIMER 

Fiche révisée le 07 Décembre 2017

Famille du médicament : **Antihypertenseur**

### DANS QUEL CAS LE MÉDICAMENT APROVEL EST-IL PRESCRIT ?

Ce médicament est un antihypertenseur qui appartient à la famille des inhibiteurs de l'angiotensine II. Il bloque l'action de l'angiotensine II. Cette substance, naturellement présente dans l'organisme, provoque une contraction des artères qui augmente la pression artérielle et fatigue le cœur.

Il est utilisé dans le traitement de l'hypertension artérielle et pour ralentir l'altération du fonctionnement des reins chez les patients hypertendus atteints de diabète de type 2.

Vous pouvez consulter le(s) article(s) suivants :

- [Diabète de type 2](#)
- [Hypertension artérielle](#)

## Metformine

# ☰ Metformine


Article [Discussion](#)

[Lire](#) [Mc](#)

La **metformine** (commercialisée sous les noms de *Glucophage*, *Stagid* et leurs génériques) est un **antidiabétique** oral de la famille des biguanides normoglycémiants utilisé dans le traitement du **diabète de type 2**. Son rôle est de diminuer l'**insulino-résistance** de l'organisme intolérant aux **glucides** et de diminuer la **néoglucogenèse** hépatique. Après l'intervention sur les habitudes de vie (alimentation, activité physique, perte de poids), ce médicament est utilisé en première intention médicamenteuse dans le traitement du diabète de type 2, seul ou en association avec d'autres antidiabétiques oraux.

## Gliclazide

### GLICLAZIDE ARROW

IMPRIMER 

Fiche révisée le 13 mars 2020

Famille du médicament : **Antidiabétique oral**

Les comprimés à 30 mg sont des **génériques** de DIAMICRON 30 mg (qui n'est plus commercialisé).

Les comprimés à 60 mg sont des **génériques** de DIAMICRON 60 mg.

#### **DANS QUEL CAS LE MÉDICAMENT GLICLAZIDE ARROW EST-IL PRESCRIT ?**

Ce médicament est un **antidiabétique** oral qui appartient à la famille des **sulfamides hypoglycémiants**. Il permet de diminuer l'excès de **sucre** dans le sang en favorisant la sécrétion de l'**insuline**.

Il est utilisé dans le traitement du **diabète** de type 2 lorsque les mesures hygiéno-diététiques (régime alimentaire, exercice physique, perte de poids) sont insuffisantes pour contrôler la **glycémie**.

Vous pouvez consulter le(s) article(s) suivants :

- [Diabète de type 2](#)

## Simvastatine

IMPRIMER *Fiche révisée le 20 janvier 2023*Famille du médicament : **Hypolipémiant**Ce médicament est un générique de ZOCOR et de LODALES (qui n'est plus commercialisé).**DANS QUEL CAS LE MÉDICAMENT SIMVASTATINE TEVA EST-IL PRESCRIT ?**

Ce médicament est un hypolipidémiant de la famille des statines. Il permet d'abaisser les taux de cholestérol et de triglycérides circulant dans le sang. Des études cliniques ont également montré l'aptitude des statines à diminuer le risque de mortalité et de survenue d'évènement cardiovasculaire (infarctus du myocarde, accident vasculaire cérébral).

Il est utilisé en complément d'un régime adapté dans le traitement des excès de cholestérol associés ou non à un excès de triglycérides, lorsque le régime et les autres mesures non médicamenteuses (exercice physique, perte de poids) se sont avérés insuffisants.

Il est également utilisé dans la prévention des accidents cardiovasculaires ou leur récurrence chez les personnes souffrant d'insuffisance coronarienne, d'athérosclérose ou de diabète, avec un taux de cholestérol élevé ou non.

Vous pouvez consulter le(s) article(s) suivants :

- [Cholestérol](#)
- [Diabète de type 2](#)
- [Infarctus du myocarde](#)

////////////////////////////////////

Les effets du stress sur le diabète ?

**Quand le stress n'est pas bon pour la glycémie des personnes diabétiques**

Depuis plusieurs années, les scientifiques ont démontrés que le stress tient un rôle prépondérant dans l'équilibre glycémique des personnes diabétiques et ainsi influencer le contrôle de la maladie. En cause, le taux de cortisol, une hormone du stress qui peut s'avérer dangereuse si elle est sécrétée de manière trop prolongée.

federationdesdiabetiques.org/information/recherche-innovations-diabete/actualites/stress-et-diabete-de-type-2-un-lien-confirme

JE VIS AVEC LE DIABÈTE JE M'INFORME SUR LE DIABÈTE LA FÉDÉRATION JE SOUTIENS LA FÉDÉRATION JE CONTACTE MON ASSO LOCALE JE DONNE

JE RESTE INFORMÉ, JE M'INSCRIS À LA NEWSLETTER

← VOIR TOUTES LES RECHERCHES

## STRESS ET DIABÈTE DE TYPE 2 : UN LIEN CONFIRMÉ

L'apparition du diabète de type 2 est très liée à l'hygiène de vie. Une étude suédoise met en évidence le rôle du stress. Des chercheurs de l'Université de Göteborg (Suède) ont suivi 6 828 hommes depuis 1970, alors que ces sujets étaient âgés de 47 à 56 ans.

Ces patients remplissaient des questionnaires pour évaluer leur stress, alors qu'ils n'avaient aucun antécédent de diabète, de maladie coronarienne et d'antécédents d'AVC. Au départ, 15.5% des hommes ont déclaré un stress permanent (dû aux conditions de travail ou à la vie personnelle). Durant l'étude, 899 hommes ont développé un diabète de type 2.

Les scientifiques ont ainsi pu montrer que les sujets ayant un stress permanent ont 45% de risques en plus de développer un diabète, par rapport à ceux qui ne déclaraient aucun stress. Ce lien reste significatif, même après ajustement par l'âge, le statut ou l'inactivité physique.

Ce travail démontre donc que des conditions de vie stressantes peuvent augmenter le risque de développer un diabète de type 2.

Source : *Diabetic Medicine*. Janvier 2013;30(1):e8-16  
*Perceived stress and incidence of Type 2 diabetes: a 35-year follow-up study of middle-aged Swedish men.*  
Novak M, Björck L, Giang KW, Heden-Ståhl C, Wilhelmsen L, Rosengren A.

Auteur : Loïc Leroux  
Crédit photo : © lichtmeister - Fotolia.com

medtronic-diabetes.com/fr-CH/blog/le-stress-peut-il-influencer-la-glycemie#:~:text=En%20situation%20de%20stress%2C%20la,toutes%20les%20parties%20du%20corps%2.

Il est bien connu que certains aliments, certaines maladies et le manque d'exercice peuvent avoir un impact sur la glycémie. Mais saviez-vous que le stress était un autre facteur influençant la glycémie ? Traiter le stress n'est pas facile. Pour compliquer davantage les choses, chaque type de stress peut influencer la glycémie différemment. Son impact varie d'une personne à l'autre. Alors, comment le stress entraîne-t-il une hausse de la glycémie et que pouvez-vous y faire ?

### Le stress émotionnel peut augmenter la glycémie

En général, nous sommes assez conscients du stress physique (dû aux maladies, blessures, opérations) et de comment le traiter. Le stress psychologique est bien plus difficile à détecter et encore plus à gérer. Les émotions telles que la peur, l'anxiété, la colère et l'excitation entraînent toutes la libération dans la circulation d'hormones de stress, pour aider le corps à se préparer à la dénommée « réaction de combat-fuite ». Lorsque le corps est soumis aux pressions du stress, les glandes surrénales sont sollicitées et sécrètent deux hormones : l'adrénaline et la noradrénaline (aussi appelée norépinéphrine). Le rôle principal de la noradrénaline est de maintenir la tension artérielle, alors que l'adrénaline est une substance importante dans la régulation de la glycémie<sup>1</sup>. En situation de stress, la glycémie augmente, car le corps se prépare à subir des pressions mentales et physiques. La libération d'adrénaline entraîne une hausse de la glycémie, ce qui, couplé à l'augmentation de la tension artérielle, assure que l'oxygène et le glucose sont transportés à toutes les parties du corps<sup>2</sup>.

Chez les non-diabétiques, le corps libère alors de l'insuline pour réduire la glycémie. Malheureusement, chez les diabétiques, le stress peut contribuer à l'augmentation de la glycémie pendant des jours, des semaines, voire des mois.

<https://ceed-diabete.org/blog/stress-au-travail-et-diabete/>

Le stress a de multiples conséquences sur la santé. Il peut affecter votre corps, votre mental et votre comportement. Savoir reconnaître les symptômes de stress peut aider à les gérer. Car un stress non maîtrisé pèse lourd dans l'apparition ou l'aggravation de nombreuses affections comme l'hypertension artérielle, les maladies cardiovasculaires ou le diabète.

## Stress et diabète, les meilleurs ennemis

Pour les personnes vivant avec un diabète, la gestion du stress fait partie de leur quotidien.

Il a été prouvé que le stress, qu'il soit physique ou mental, provoque des changements dans la glycémie. L'augmentation du stress va influencer le contrôle de la maladie. La raison ? Les hormones du stress, telles que le cortisol, augmentent la quantité de sucre dans le sang chez les personnes atteintes de diabète de type 2 et chez la plupart des diabétiques de type 1, et peut s'avérer dangereuse si elle est sécrétée de manière trop prolongée.

Le stress peut affecter le contrôle du diabète, mais également en être une des conséquences, un contrôle glycémique jugé insuffisant par le patient peut être cause de stress. Enfin, des conditions de vie stressantes peuvent même augmenter le risque de développer un diabète de type 2.

Mal géré, le stress peut affecter l'équilibre glycémique<sup>[1]</sup> et compromettre le bon contrôle du diabète<sup>[2]</sup>. Plutôt que de chercher vainement à l'éliminer, suivez nos conseils et apprenez à maîtriser votre stress pour rester zen en toute circonstance.

## Le stress : des effets néfastes sur la glycémie

Une dispute avec un proche, un examen important, trop de pression au travail... les sources de stress ne manquent pas ! Et face à ces situations jugées critiques<sup>[3]</sup>, l'organisme va alors s'adapter. Parmi les mécanismes mis en place, la sécrétion de diverses hormones, dont l'adrénaline (stress aigu) et le cortisol (stress chronique), qui entraînent, chez certains, une hausse de la glycémie. Chez les personnes diabétiques, en raison de l'inefficacité, de l'insuffisance ou de l'absence d'insuline, l'organisme est incapable de gérer l'afflux de sucre dans le sang, ce qui provoque une hyperglycémie.